

O QUE É UM GRUPO DE CONSUMO?

Nom é mais que um grupo de pessoas que se juntam com o fim de procurar alimentos dum jeito responsável, é dizer, na procura dum consumo consciente e respeitoso com o meio, incluídas as pessoas que vivemos nele.

PRINCÍPIOS BÁSICOS QUE REGERÁM A ACTIVIDADE DO GRUPO:

- ☞ Consumo de produtos ecológicos
- ☞ Eliminação de intermediários que elevam o custo do preço dos alimentos de forma inecessária. Deste jeito as pessoas que produzem recebem um preço justo, e as pessoas que consumimos pagamos um preço justo.
- ☞ Possibilidade de conhecer directamente à gente que nos alimenta: o jeito no que trabalham, as problemáticas que lhes afectam, as diferentes possibilidades de colaboração entre as duas partes,...
- ☞ Conhecimento de outra gente do nosso bairro, fortalecendo os laços entre vizinhas e vizinhos e desfrutando de realizar actividades saudáveis em companhia.
- ☞ Procura por manter formas de vida dignas e sustentáveis: mantendo um meio rural vivo, mesmo perto dos núcleos de maior tamanho.
- ☞ Rachar com a dependência na importação de produtos de outros países consumindo alimentos produzidos na Galiza.

SOBERANIA ALIMENTAR E PRODUTOS LOCAIS

A soberania alimentar é o direito que tenhem todos os povos a produzir os seus próprios alimentos, é dizer, a controlar as suas próprias políticas agrícolas e alimentares: o direito a decidirmos

que cultivar, que comer e como comercializar. A produzir localmente respeitando o território e, portanto, os modos tradicionais de produção e comércio. Tendo nas nossas mãos o controlo dos recursos naturais: água, sementes, terra...

Consumir alimentos produzidos o mais perto possível do nosso lugar permite manter um meio rural vivo. Ademais, ao reduzir distâncias de transporte eliminamos gasto de petróleo e obtemos alimentos mais frescos.

PRODUTOS DE TEMPORADA

Consumir alimentos de temporada assegura-nos que estes são frescos. Portanto, mais saudáveis e saborosos. Além disso, garantimos que estes não estejam cultivados necessariamente noutra hemisfério.

Por outra banda, o nosso corpo esteve adaptado desde há milés de anos a esta estacionalidade.

PASSOS DE CRIAÇÃO DO GRUPO

1. Reunir um grupo de gente
2. procura de produtoras/es pola nossa zona.
3. Concordar um sistema de pedido, reparto e pagamento.

Esta proposta nasce dumha inquéridança pessoal e colectiva que deriva na necessidade de puxar por um consumo consciente e respeitoso.

Tentamos, porém, oferecer mais umha ferramenta, aberta e para o uso de todas as pessoas que partilhades esta inquéridança.

Podesdes constatar ou pedir mais informação no endereço:
grupodekonsumo@gmail.com